

NATURPERLEN, GEDANKENPERLEN, SEELENPERLEN

# Newsletter

## Ein meditativer

Einssein mit der Natur in ihrer Fülle,  
Einssein mit meiner reichen Gedankenwelt,  
Einssein mit meiner vielgestaltigen Seele.

Ein einzelner Tropfen im Ozean,  
eine schimmernde Perle in einer Austernschale,  
ein zart betörender Duft einer lieblichen Rose,  
ein Schmetterling, der sich vom Wind in luftige Höhen tragen lässt,  
ein funkelndes Herz am Himmel mit magischer Anziehungskraft,  
ein Leuchtturm, der mich aufs Licht fixieren lässt,  
eine Perlenschnur, die Himmel und Erde verbindet.

Wie ein/e Seiltänzer/in balanciere ich auf dieser Perlenschnur  
in Balance mit mir, mit meiner Welt,  
mit der Natur, mit meiner Seele,  
mit meinen Gedanken, mit meinen Kräften,  
mit allem, was in mir, ausserhalb und über mir ist.

Mögen am Himmelszelt tausende von Sternen stehen:  
Ich bin einer dieser wunderbar leuchtenden funkelnden Sterne,  
der mit seiner Brillanz die Welt um ein Vielfaches reicher, heller  
und perlenhafter macht.

GABY ACKERMANN





Liebe Leserin, lieber Leser. Ich heisse Gaby Ackermann und übe seit dreissig Jahren den Beruf als Naturheilpraktikerin aus.

Ja die Natur, mein Zuhause, meine zweite Heimat, etwas, woraus ich Kraft schöpfe, wenn die Arbeit mit den Patienten viel von mir abverlangt. Sie ist meine Oase, wenn ich Regeneration brauche oder mich seelisch wieder auftanken muss.

Mein Beruf bringt es mit sich, dass ich viel mit Menschen verschiedenen Alters, verschiedener Herkunft, verschiedener Bedürfnisse zu tun habe. Ich durfte in den letzten dreissig Jahren viele Weisheiten von meinen Patienten erfahren, vieles hören, vieles herausspüren. Ich bin dankbar für die unzähligen, wertvollen bereichernden Begegnungen, die sich daraus ergeben haben.

Mein Newsletter wird unterschiedlich gestaltet sein. Mal nehme ich dich mit auf einen Spaziergang in die Natur: dabei entstehen Bilder mit Texten und Musik, mal ist eine Pflanzenmeditation oder eine Kakaomeditation, mal nur ein sanfter Anstoss, eine Idee zum Reflektieren, mal kann es eine Aufgabe für die Seele sein, mal ein Beitrag, der bei mir anklingt, angestossen durch Begegnungen.

## Monatlich erscheint mein meditativer Newsletter

Lass dich überraschen!

Gerne darfst du den Newsletter zwei Monate gratis anschauen, testen, bevor du dich entscheidest, ob du ihn für ein Jahr abonnieren willst.

Der Jahresbeitrag beträgt 30 Schweizer Franken.

Ich würde mich freuen, wenn ich damit etwas in dir berühren und bewegen könnte.

Alles Liebe  
Gaby



**Naturheilpraxis Gaby Ackermann**

Sardonastrasse 5, 7000 Chur · Schwarzseestrasse 158, 1716 Schwarzsee

Telefon +41 79 358 95 41 · [info@g-ackermann.ch](mailto:info@g-ackermann.ch) · [www.g-ackermann.ch](http://www.g-ackermann.ch)