





Ich bin Gaby Ackermann, Therapeutin im Gesundheitszentrum Schwarzsee und organisiere das Wochenende.

Unterstützt werde ich von Karin Carigiet und Peter Blansjaar vom Wollgeschäft in Herisau. Beide sind für alle stricktechnischen Fragestellungen zuständig und leisten tatkräftig Hilfe, so dass wunderschöne Werke entstehen können.



Es gibt Wolle zum stricken und es gibt Wolle zum anschauen, erfüllen und sammeln.

Stricken, häkeln, plaudern, lachen, geniessen, sich vom Restaurant «fein und sein» kulinarisch verführen lassen, sich austauschen, sich wohlfühlen, die Seele baumeln lassen. Freies Stricken mit freier Zeiteinteilung, nur die Essenzeiten geben einen gewissen Plan vor.



Wer zwischendurch gern abtauchen möchte, darf sich von meinen Berufskollegen/innen vom Gesundheitszentrum von wohltuenden Behandlungen verwöhnen lassen (Reiki, Shiatsu, Massagen, Energiearbeit, Klangschalenmassage, Wellness Akupunktur für Wohlbefinden und Entspannung, Infrarot Laser zur Anti Aging Behandlung).

Ich freue mich auf ein gemütliches, lehrreiches, lustiges, entspanntes, beglückendes und zauberhaftes Wochenende mit dir.

Herzlichst, Gaby Ackermann



Anmeldung:

**Naturheilpraxis Gaby Ackermann**

Sardonastrasse 5, 7000 Chur · Schwarzseestrasse 158, 1716 Schwarzsee  
Telefon +41 79 358 95 41 · [info@g-ackermann.ch](mailto:info@g-ackermann.ch) · [www.g-ackermann.ch](http://www.g-ackermann.ch)

# Programm

## Freitag

Anreise bis 12 Uhr

Gemeinsamer Mittagsimbiss

Am Nachmittag beginnen wir zu stricken – Zvieri, Apéro, Dreigangmenü am Abend

Nach dem Abendessen frönen wir weiter unserem Hobby mit Pralinen und Prosecco bis weit in die Nacht. Wir beschließen diesen Tag, indem wir den wunderbaren Sternenhimmel betrachten, bevor wir uns ins Land der Träume begeben.

## Samstag

Nach dem Frühstück sitzen wir wieder voller Eifer vor unseren Strickarbeiten

Kleiner Mittagsimbiss (Salat, Suppe, Brot)

Am Nachmittag stricken wir, was das Zeug hält – Zvieripause

Anschliessend Apéro und ein Dreigang Abendmenü bei romantischem Kerzenschein

Abends besteht wieder die Möglichkeit, bis in die Nacht hinein zu stricken. Zur Stärkung gibt es Rosencupcakes und Getränke und je nach Stimmung kann ich eine Lesung aus dem Buch von Susanne Oswald – «der kleine Strickladen in den Highlands» – halten, bis uns allen die Augen zufallen ...

## Sonntag

Nach dem Frühstück hängen wir nochmals intensiv an der Nadel, bis wir nach dem Mittagsimbiss gestärkt nach Hause zurückkehren, auf dem Heimweg von Nadeln und Wolle träumen und die letzten beglückenden Tage Revue passieren lassen

Es besteht die Möglichkeit, nur am Tagesprogramm teilzunehmen (ohne Übernachtung).

.....

## Kosten

Einzelzimmer im Gesundheitszentrum inklusive Frühstück CHF 100/Nacht

Doppelzimmer zwei Personen inklusive Frühstück CHF 82.50/Nacht pro Person

Freitag: Mittagessen, Zvieri, Abendessen, Nachtsnack: CHF 70

Samstag: Frühstück für Externe CHF 19; Znüni, Mittagessen, Zvieri, Abendessen, Nachtsnack CHF 80

Sonntag: Frühstück für Externe CHF 19; Znüni, Mittagessen CHF 30

Die Saalmiete wird durch die Teilnehmer geteilt





**Naturheilpraxis Gaby Ackermann**

Sardonastrasse 5, 7000 Chur · Schwarzseestrasse 15B, 1716 Schwarzsee

Telefon +41 79 358 95 41 · [info@g-ackermann.ch](mailto:info@g-ackermann.ch) · [www.g-ackermann.ch](http://www.g-ackermann.ch)